
SPORT PER TUTTI NEI GIARDINI DELLA REGGIA

IL PROGRAMMA

DOMENICA 19 GIUGNO

Baby Gym

ORE 10.00-10.40-17.00-17.40

Lezione aperta rivolta a bimbi dai 19 mesi ai 3 anni

ORE 11.00-11.40-16.00-16.40

Lezione aperta rivolta a bimbi dai 3 ai 6 anni

Pallapugno Leggera Hit Ball

ORE 10.00-19.00

Lezioni prova e amichevoli

Scherma storica e medievale

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico dai 14 in sù

Parkour

ORE 15.00-17.00

Lezioni aperte ed esibizioni

Tiro con l'Arco

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Tennis

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Pallavolo

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Ginnastiche

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Discipline Orientali Aikido

ORE 15/18

Dimostrazioni e lezioni prova

Discipline Orientali Jodo

ORE 15/18

Dimostrazioni e lezioni prova

Discipline Orientali Kyudo

ORE 10.00-18.00

Esibizione tiro cerimoniale, tiro al bersaglio, lezioni aperte

Slickline

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Barca a vela nella Peschiera della Reggia

Per tutto il giorno una deriva dotata di vele solcherà la Peschiera.

Coordinati da istruttori vela verranno fatte delle dimostrazioni per preparare la barca alla navigazione: come si sistemano le vele, come si preparano le cime. Il tutto supportato da spiegazioni sui fondamenti della vela sia sulla barca che a terra.

Esibizione di danza integrata e danza contemporanea

ORE: 16.15 GALLERIA GRANDE E 17.15 CAPPELLA DI SANT'UBERTO

Due performance di danza integrata a cura dell'Associazione non profit 'Ballo Anch'io' di Torino, in cui **danzatori e danzatrici con e senza disabilità fisico-motoria** si esibiscono insieme, utilizzando il grande valore espressivo e comunicativo della danza per superare gli stereotipi, abbattere le barriere mentali, e promuovere l'integrazione degli artisti con disabilità nel contesto artistico e culturale della società.

Come preludio all'esibizione della compagnia, la asd Danza Arte Studio diretta da Elena Bollati, propone un progetto coreografico denominato "Body Voices" che prevede una **performance di danza contemporanea e una di danza classica**.

DOMENICA 26 GIUGNO

Nordic Walking Andrate

ORE 10.00-18.00

Attività lungo tutti i percorsi dei Giardini

Baby Gym

ORE 10.00-10.40-17.00-17.40

Lezione aperta rivolta a bimbi dai 19 mesi ai 3 anni

ORE 11.00-11.40-16.00-16.40

Lezione aperta rivolta a bimbi dai 3 ai 6 anni

Scherma storica e medievale

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico dai 14 in su

Parkour

ORE 15.00-17.00

Lezioni aperte ed esibizioni

Tiro con l'Arco

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Tennis

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Pallavolo

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Ginnastiche

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Discipline Orientali Kendo

ORE 10-10.30 / 12-12.30 / 14-16 / 16.30-18

Dimostrazioni e lezioni prova

ORE 16.30

Esibizioni

Discipline Orientali Iaido

ORE 11/11.30

Dimostrazioni

15-15.30 / 15.30-18

Lezioni prova

Slickline

ORE 10.00-18.00

Dimostrazioni e lezioni prova aperte al pubblico

Barca a vela nella Peschiera della Reggia

Per tutto il giorno una deriva dotata di vele solcherà la Peschiera.

Coordinati da istruttori vela verranno fatte delle dimostrazioni per preparare la barca alla navigazione: come si sistemano le vele, come si preparano le cime. Il tutto supportato da spiegazioni sui fondamenti della vela sia sulla barca che a terra.